



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ,  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
Β' ΑΘΗΝΑΣ



ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΕΤΡΟΥ Γ. ΖΗΣΗ



## Πανόραμα Ελληνικών Λαϊκών Παραδοσιακών Χορών Προγράμματα διάρκειας 9 ωρών (το καθένα)

- Ποντιακοί χοροί: «Ένα ταξίδι από το χθες στο σήμερα»  
Π.Ε. 19 Φεβρουαρίου 2013, ώρα 12:00 / Δ.Ε. 26 Φεβρουαρίου 2013, ώρα 12:00  
Π.Ε. 16 Απριλίου 2013, ώρα 12:00 / Δ.Ε. 23 Απριλίου 2013, ώρα 12:00
- Χοροί Μικράς Ασίας  
Π.Ε. 2 Απριλίου 2013, ώρα 12:00 / Δ.Ε. 9 Απριλίου 2013, ώρα 12:00

Ίδρυμα Πέτρου Γ. Ζήση  
Κολοκοτρώνη 5, Πλατεία Δούρου, Χαλάνδρι

Συνδιοργάνωση:

Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας  
Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Α' Αθήνας  
Π.Ε.Ε.Λ.Φ.Α.

Εθνομουσικολογικό Ίδρυμα Πέτρου Γ. Ζήση

Ελεύθερη συμμετοχή  
σε εκπαιδευτικούς, γονείς και φοιτητές

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Περικλής Κώτσης, Πρόεδρος Εθνομουσικολογικού Ιδρύματος Πέτρου Γ. Ζήση  
Χάρης Πανικίδης, Επίτιμος Σχολικός Σύμβουλος Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

Παρασκευή Μιχαηλίδου, Υπεύθυνη Ομάδας Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας

Ερατώ Παλαιολόγου, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Αικατερίνη Κατσουλιέρη, Νηπιαγωγός, Χοροδιδάσκαλος

Νικόλαος Θωμάς, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Χοροδιδάσκαλος

Αικατερίνη Φαλούκα, Πτυχιούχος Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Ανδριανή Βούξινου, Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

Νικόλαος Τριπόδης, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Περικλής Κώτσης

Καλλιόπη Γαλοπούλου, Εκπαιδευτικός Θεολόγος, Χοροδιδάσκαλος

Χάρης Πανικίδης

Νικόλαος Θωμάς

Ανδριανή Βούξινου

Νικόλαος Τριπόδης



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

19 - 2 - 2013 / 26 - 2 - 2013, ώρα 12:00

12.00 - 12.15 Εγγραφές, καφές

12.15 - 15.00

- Απλόν Ομάλ
- Τιζ
- Τικ Μονό
- Γιουβαρλαντούμ
- Ομάλ Γαρασάρης
- Κουνιχτόν Ομάλ
- Τικ Ίμερας
- Τικ Διπλό
- Τρυγόνα Τραπεζούντας
- Διπάτ

Τραγούδια για τους ανωτέρω χορούς

<https://www.youtube.com/watch?v=8ChkNvHvb5o>

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

2 - 4 - 2013 / 9 - 4 - 2013, ώρα 12:00

12.00 - 12.15 Εγγραφές, καφές

12.15 - 15.00

Κωνσταντινούπολη

- Σαν πας στα ξένα... (συρτός)
- Τέσσερα μάτια, δυό καρδιές... (ιδιότυπος συρτός Αρτάκης Κυζίκου)
- Σαν τα μάρμαρα της Πόλης (καρσιλαμάς)
- Τα παιδιά της γειτονιάς σου (καρσιλαμάς)

Σμόρνη

- Εγγλεζίτσα
- Αλλατσατιανή

Προποντίδα

- Αρχοντογιός
- Καρσιλαμάς
- Ρουμπαλιά (χασαπιά)

Αϊβαλή

- Ζειμπέκικο

Ικόνιο

- Χορός κουταλιών

<https://www.youtube.com/watch?v=gBbxjZE7GYk>

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

16 - 4 - 2013 / 23 - 4 - 2013, ώρα 12:00

12.00 - 12.15 Εγγραφές, καφές

12.15 - 15.00

- Τίτταρα Αργυρούπολης
- Τίτταρα Καρς
- Τικ Τόγιας
- Έτερε
- Ανηφορίτσα
- Καλόν κοριτσ'
- Ομάλ Κερασούντας
- Κότσαρι
- Τρία τη Κότσαρι
- Σερανίτσα

<https://www.youtube.com/watch?v=gn5jMHEQNaY>

[https://www.youtube.com/watch?v=q\\_oXZdHKdgg](https://www.youtube.com/watch?v=q_oXZdHKdgg)

<https://www.youtube.com/watch?v=0FqWMXiXWdo>

<https://www.youtube.com/watch?v=2XMouzdM6gE>

Τραγούδια για τους ανωτέρω χορούς

[https://www.youtube.com/watch?v=K0X\\_WNKhf2c](https://www.youtube.com/watch?v=K0X_WNKhf2c)

Νικόλαος Τριπόδης

Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας







