



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕ ΚΑΙ ΔΕ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ . Β' ΑΘΗΝΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ
"ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ"

“Παίζω βόλεϊ”

Πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Πετοσφαίριση

Προσοχή

το πρόγραμμα του Σαββάτου, 04 Απριλίου 2015
και ώρα 08.30 έως 19.00,
θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή, 05 Απριλίου 2015
και ώρα 08.30 έως 19.00





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕ ΚΑΙ ΔΕ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ . Β' ΑΘΗΝΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ
"ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ"

“Παίζω βόλει”

Πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Πετοσφαίριση

Από 05/04/2015 έως 02/05/2015

Ελεύθερη συμμετοχή
για εκπαιδευτικούς, γονείς και φοιτητές

Κυριακή 05 Απριλίου 2015 και ώρα 08.30 έως 19.00
Σάββατο 25 Απριλίου 2015 και ώρα 08.30 έως 19.00
Σάββατο 02 Μαΐου 2015 και ώρα 08.30 έως 19.00
Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών “ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ”,
Αίθουσα τύπου Γ. Κασσιμάτης, Κεντρική πύλη σταδίου,
Οδός Ολυμπιονίκη Σπύρου Λούη, Μαρούσι

Συνδιοργάνωση:
Σχολικοί Σύμβουλοι Φυσικής Αγωγής
Ελληνική Ομόσπονδια Πετοσφαίρισης
Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής
Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών "ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ"



Οργανωτική Επιτροπή

Πέτρος Γαλακτόπουλος, *Πρόεδρος Δ.Σ. Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών*

Επαμεινώντας Γεροθόδωρος, *Εκπαιδευτικός, Διεθνής διαιτητής βόλει*

Στυλιανή Δημητριάδου, *Εκπαιδευτικός Φ.Α.*

Αναστάσιος Δικαστόπουλος, *Εκπαιδευτικός Φ.Α.*

Έκτορας Εμμανουηλίδης, *Εκπαιδευτικός Φ.Α.*

Νικόλαος Ζαλμάς, *Εκπαιδευτικός Φ.Α., Ομοσπονδιακός προπονητής*

Γεώργιος Κάπτσης, *Γενικός Συντονιστής Διευθυντής Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών*

Λεωνίδας Καραϊσκος, *Εκπαιδευτικός Φ.Α., Τεχνικός Σύμβουλος Ε.Ο.ΠΕ.*

Βασίλειος Μηνούδης, *Εκπαιδευτικός Φ.Α., Διευθυντής ΠΑ.Σ.Α.Π.*

Παρασκευή Μιχαηλίδου, *Υπεύθυνη Ομάδας Φ.Α. Β' Αθήνας*

Ντενίζ Παναγοπούλου, *Εκπαιδευτικός Φ.Α., Συντονίστρια Προγραμμάτων Παναθηναϊκού Σταδίου*

Παναγιώτης Σιδέρης, *Γενικός Γραμματέας Ε.Ο.ΠΕ.*

Νικόλαος Σταυρόπουλος, *Εκπαιδευτικός Φ.Α.*

Το ΔΣ της Π.ΕΝ.Ε.Λ.Φ.Α.





Επιστημονική Επιτροπή

Ανδριανή Βούξινου, Σχολική Σύμβουλος Φ.Α. Περιφέρειας Αττικής
Σωτήρης Δρίκος, Εκπαιδευτικός Φ.Α., Ομοσπονδιακός Προπονητής
Ιωάννης Ζαρώτης, Αθλητικός Ψυχολόγος

Λεωνίδα Καραϊσκος, Εκπαιδευτικός Φ.Α., Τεχνικός Σύμβουλος Ε.Ο.ΠΕ.

Ελένη Καραμάνη-Σκαρπαθάκη, Χειροπρακτικός - Φυσικοθεραπεύτρια

Ηρακλής Κέλλης, Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α. Περιφέρειας Αττικής

Κωνσταντίνος Κουγιουμτζής, Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α. Περιφέρειας Αττικής

Βασίλειος Μανασής, Εκπαιδευτικός Φ.Α., Εισηγητής Ι.Ε.Π.

Καρολίνα Μπαρζούκα, Επίκουρος Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ Αθηνών, Προπονήτρια Πετοσφαίρισης

Συμεών Μπασχαλής, Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α. Περιφέρειας Αττικής

Μαρία Παπαδοπούλου, Σχολική Σύμβουλος Φ.Α. Περιφέρειας Αττικής

Κωνσταντίνος Ν. Σωτηρόπουλος, Εκπαιδευτικός Φ.Α., Προπονητής Πετοσφαίρισης

Νικόλαος Τριπόδης, Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α. Περιφέρειας Αττικής

Γεώργιος Τυρογιάννης, Διευθυντής Παθολόγος Ομίλου Ιατρικού Αθηνών

Νικόλαος Θεοδώρου, Εκπαιδευτικός Φ.Α.

Συντονιστής Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Νικόλαος Τριπόδης, Πρόεδρος της Π.Ε.Ν.Ε.Λ.Φ.Α.



Κυριακή 05 Απριλίου 2015

08:30 - 08:45 Εγγραφές

08:45 - 09:00 Χαιρετισμοί

09:00 - 09:15 Παρουσίαση Προγράμματος, Νικόλαος Τριπόδης

09:15 - 09:30 Στρατηγική Ομοσπονδίας, Αχιλλέας Μαυρομάτης Πρόεδρος Ε.Ο.ΠΕ. - Παναγιώτης Σιδέρης

09:30 - 10:15 «Ο ρόλος του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής», Βασίλειος Μανασής

10:15 - 10:30 Συζήτηση

10:30 - 11:15 «Η επιτυχία των εκπαιδευτικών προγραμμάτων στο Παναθηναϊκό Στάδιο», Ντενίζ Παναγοπούλου

11:15 - 11:30 Συζήτηση

11:30 - 12:00 Διάλειμμα

12:00 - 15:00 «Το βόλεϊ κορυφαίο εκπαιδευτικό εργαλείο στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση» (βιωματικό),
Λεωνίδας Καραϊσκος

15:00 - 15:15 Συζήτηση

15:15 - 15:45 Διάλειμμα

15:45 - 16:30 «Υγεία και ανοσοποιητικό σύστημα», Γεώργιος Τυρογιάννης

16:30 - 16:45 Συζήτηση

16:45 - 17:30 «Ευ αγωνίζεσθαι», Νικόλαος Θεοδώρου

17:30 - 17:45 Συζήτηση

17:45 - 18:30 «Αξιοποιώντας δυνατότητες διαδικτύου για εκπαιδευτική και επαγγελματική χρήση», Σωτήριος Δρίκος

18:30 - 18:45 Συζήτηση



Σάββατο 25 Απριλίου 2015

08:30 - 08:45 Εγγραφές

08:45 - 09:30 «Δημιουργία και οργάνωση σχολικής ομάδας Γυμνασίου», Νικόλαος Ζαλμάς

09:30 - 09:45 Συζήτηση

09:45 - 11:30 «Η Πετοσφαίριση στην αναπτυξιακή ηλικία» (βιωματικό), Καρολίνα Μπαρζούκα

11:30 - 12:00 Διάλειμμα

12:00 - 14:00 «Η Πετοσφαίριση στην αναπτυξιακή ηλικία» (βιωματικό), Καρολίνα Μπαρζούκα

14:00 - 14:15 Συζήτηση

14:15 - 15:00 «Προπονητής: Συναισθηματική νοημοσύνη, αυτοκυριαρχία και προσωπική εξέλιξη»,

Νικόλαος Σταυρόπουλος

15:00 - 15:15 Συζήτηση

15:15 - 15:45 Διάλειμμα

15:45 - 16:30 «Συμμετοχή σε σχολικούς αγώνες», «Σύγχρονες τάσεις του βόλεϊ σε τεχνικό και τακτικό επίπεδο»,

Σωτήριος Δρίκος

16:30 - 16:45 Συζήτηση

16:45 - 19:15 «Δημιουργία σχολικής ομάδας», «Τακτική πετοσφαίρισης στις τάξεις του λυκείου» (βιωματικό),

Σωτήριος Δρίκος

19:15 - 19:45 Συζήτηση



Σάββατο 2 Μαΐου 2015

08:30 - 08:45 Εγγραφές

08:45 - 09:30 «Η προετοιμασία του αθλητή για την μετά αθλητισμό εποχή και ο ρόλος των προπονητών»,
Βασίλειος Μηνούδης

09:30 - 09:45 Συζήτηση

09:45 - 11:15 «Ψυχολογική προσέγγιση νεαρών αθλητών: η ικανοποίηση των αναγκών τους», Ιωάννης Ζαρώτης

11:15 - 11:30 Συζήτηση

11:30 - 12:00 Διάλειμμα

12:00 - 14:00 «Κανονισμοί βόλεϊ» (θεωρία-βιωματικό), Επαμεινώντας Γεροθόδωρος

14:00 - 14:15 Συζήτηση

14:15 - 15:00 «Πώς μπορείς να προλάβεις αθλητικές κακώσεις και πως αποδίδει το σώμα καλύτερα στις αθλητικές επιδόσεις», Ελένη Καραμάνη-Σκαρπαθάκη

15:00 - 15:15 Συζήτηση

15:15 - 15:45 Διάλειμμα

15:45 - 16:30 «Η άσκηση στην Αναπτυξιακή ηλικία. Προτεραιότητες στο σχεδιασμό προγραμμάτων διδασκαλίας των δεξιοτήτων της Πετοσφαίρισης», Κωνσταντίνος Σωτηρόπουλος

16:30 - 16:45 Συζήτηση

16:45 - 18:45 «Η Πετοσφαίριση στην αναπτυξιακή ηλικία» (βιωματικό), Καρολίνα Μπαρζούκα

18:45 - 19:00 Συζήτηση

19:00 - 19:45 Αναστοχασμός, Σύνθεση, Συμπεράσματα και Αξιολόγηση του Προγράμματος, Νικόλαος Τριπόδης



Θα χορηγηθεί βεβαίωση συμμετοχής στο τέλος του προγράμματος.
Η παρακολούθηση του συνόλου της επιμόρφωσης είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την απόκτηση της βεβαίωσης.

Σύμφωνα με το Ενιαίο Σύστημα Διαχείρισης Αξιολόγησης Παρακολούθησης και Ελέγχου των ενεργειών επαγγελματικής κατάρτισης, επιτρέπεται η απουσία των εκπαιδευόμενων σε ποσοστό 10% επί της συνολικής διάρκειας των ωρών του προγράμματος. Το ποσοστό απουσιών για τους εκπαιδευόμενους με αναπηρία ή με αποδεδειγμένη νοσηλεία κατά τη διάρκεια της επιμόρφωσης, αυξάνεται στο 20%.

Νίκος Τριπόδης

Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α. Β' Αθήνας
Πρόεδρος ΠΕΝΕΛΦΑ

Αχιλλέας Μαυρομάτης

Πρόεδρος Ε.Ο.ΠΕ.



