



**Π.Ε.Ν.Ε.Λ.Φ.Α.**  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
Αριθμός Σωματείου: 19620  
Έλλης 3, 15232, Χαλάνδρι  
Α.Φ.Μ. 997356224, Δ.Ο.Υ. Χαλανδρίου  
ΤΗΛ.: 210 6755725  
EMAIL: [penelfa2@gmail.com](mailto:penelfa2@gmail.com)  
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ: <http://www.penelfa.gr>



Αθήνα, 16.4.2015  
Αριθμός πρωτ: 33

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**

Πρόεδρος: Τριπόδης Νικόλαος 6972356658  
Αντιπρόεδρος: Βούξινου Ανδριανή 6932796434  
Γραμματέας: Γρυπάρης Ιωάννης 6944326657  
Ειδικός Γραμματέας: Μαύρου Κυριακή 6977746346  
Ταμίας: Παπαδόπουλος Κωνσταντίνος 6946003069  
Μέλος: Γκαβέρα Νικολέττα 6977292396  
Μέλος: Κατσαγκόλης Αθανάσιος 6977232766  
Μέλος: Αγαλιανού Ολυμπία 6944101505  
Μέλος: Καρούζος Χρύσανθος 6944373110  
Μέλος: Καράκος Νικόλαος 6977086907  
Μέλος: Κουγιουμτζής Κωνσταντίνος 6932300610

**Προς:** Υπουργό Πολιτισμού, Παιδείας και Θρησκευμάτων  
κ. Αριστείδη Μπαλτά

Αναπληρωτή Υπουργό Παιδείας και Θρησκευμάτων  
κ. Τάσο Κουράκη

**Κοιν:** Υφυπουργό Αθλητισμού κ. Σταύρο Κοντονή

Γενικό Γραμματέα Υπουργείου Πολιτισμού, Παιδείας  
και Θρησκευμάτων κ. Δημήτρη Χασάπη

**Θέμα:** Φυσική αγωγή και προσχολική αγωγή

Η σημασία της κίνησης για την ολόπλευρη ανάπτυξη του νηπίου και η σπουδαιότητά της για την εξασφάλιση ψυχοσωματικής υγείας κατά τη διάρκεια του υπόλοιπου βίου του αποτελεί διεπιστημονική διαπίστωση. Η αναπτυξιακή ψυχολογία υπογραμμίζει ότι το νήπιο μαθαίνει να κινείται και, ταυτόχρονα, μαθαίνει μέσα από την κίνηση. Το δεδομένο αυτό ανάγει τη φυσική δραστηριότητα και την κίνηση σε κομβικό σημείο της γνωστικής, ψυχοκινητικής και συναισθηματικής/κοινωνικής ανάπτυξης και καθιστά απαραίτητη την ενσωμάτωση της Φυσικής Αγωγής στο πρόγραμμα του νηπιαγωγείου.

Η αποτελεσματικότητα της Φυσικής Αγωγής είναι σαφές ότι μπορεί να διασφαλιστεί μόνο με τη συμμετοχή εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής, δηλαδή των παιδαγωγών εκείνων, που διαθέτουν το επιστημονικό υπόβαθρο σχεδιασμού, υλοποίησης και αξιολόγησης των κινητικών παρεμβάσεων. Η συνεργασία σε επίπεδο σχεδιασμού και υλοποίησης της διδασκαλίας με τον/τη νηπιαγωγό ως πρόσωπο αναφοράς του νηπίου, θεωρείται απαραίτητη και η παιγνιώδης μορφή των δραστηριοτήτων αποτελεί προϋπόθεση για το σχεδιασμό ενός αναλυτικού προγράμματος Φυσικής Αγωγής για το νηπιαγωγείο

Η συστηματική Φυσική Αγωγή στο νηπιαγωγείο μπορεί:

- να θέσει τα θεμέλια για ένα υγιές σώμα και να λειτουργήσει προληπτικά κατά της εμφάνισης της παχυσαρκίας και πολλών χρόνιων παθήσεων, οι οποίες παρουσιάζουν αυξητική τάση στις μικρές ηλικίες (παιδικός και εφηβικό διαβήτη, παιδική υπέρταση, μυοσκελετικά προβλήματα κτλ),
- να συνεισφέρει καθοριστικά και αποτελεσματικά στη γνωστική συναισθηματική και ψυχοκινητική ανάπτυξη των νηπίων,
- να συνεισφέρει στην αισθητηριακή ολοκλήρωση (ακουστική, οπτική και κιναισθητική αντίληψη), στον οπτικοκινητικό συντονισμό (αδρή κινητικότητα-συγκέντρωση προσοχής, λεπτή κινητικότητα-γραφοκινητικές δεξιότητες) με αποτέλεσμα την ομαλή μετάβαση στο δημοτικό σχολείο και στην αισθητή βελτίωση της σχολικής ετοιμότητας,
- να λειτουργήσει ως κινητική αξιολόγηση, η οποία θα διευκολύνει την εξατομικευμένη διδασκαλία ή θα οδηγεί στην πρώιμη παρέμβαση, όπου κρίνεται απαραίτητο, με στόχο την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση γνωστικών, συναισθηματικών και κινητικών μειονεξιών,
- να ενισχύσει την ανάπτυξη των κοινωνικών δεξιοτήτων και να λειτουργήσει ως αφορμή για ένταξη/ενσωμάτωση και αξιοποίηση της διαφορετικότητας,
- να ενισχύσει την κοινωνική ανάπτυξη και τη συναισθηματική νοημοσύνη των νηπίων,
- να θέσει τις βάσεις για την δια βίου άσκηση και την εποικοδομητική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου,
- να εισάγει τα νήπια στον κόσμο του αθλητισμού, στον «αθλητικό πολιτισμό», να καλλιεργήσει το ευ-αγωνίζεσθαι και να θέσει υγιείς βάσεις για την ανάπτυξη της φιλάθλου ιδιότητας.

Επιπλέον, θα θέλαμε να υπενθυμίσουμε ότι σε ανακοίνωση του Αθλητικού Τμήματος του ΣΥΡΙΖΑ ([syrizasports](http://syrizasports)), η οποία αναρτήθηκε την 27/08/2013 με τίτλο «Η εξαφάνιση του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής από την εκπαίδευση είναι έγκλημα εις βάρος της νεολαίας», δηλώνεται ότι *«η Φυσική Αγωγή στην εκπαίδευση αποτελεί την πρώτη και αδιαπραγμάτευτη επιλογή του [ΣΥΡΙΖΑ] στην εφαρμογή της αθλητικής του πολιτικής, βασικό και συστατικό στοιχείο της εκπαιδευτικής διαδικασίας και της σχολικής δραστηριότητας. Με κυβέρνηση αριστεράς με κορμό τον ΣΥΡΙΖΑ, τα άμεσα μέτρα αποκατάστασης και επανένταξης της Φυσικής Αγωγής στη ζωή του σχολείου είναι δεδομένα»*. Στην απαρίθμηση δε των μέτρων που ακολουθεί στο εν λόγω δημοσίευμα αναφέρεται ρητά η **«ουσιαστική ένταξη [της Φυσικής Αγωγής] στην προσχολική αγωγή»**.

Λαμβάνοντας υπόψη αυτές τις παραμέτρους η ΠΕΝΕΛΦΑ προτείνει την **εισαγωγή της Φυσικής Αγωγής στο νηπιαγωγείο ως δίωρη θεματική σε εβδομαδιαία βάση**, την οποία θα αναλάβει εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με τον/τη νηπιαγωγό.

Η ΠΕΝΕΛΦΑ, ως επιστημονική ένωση, τίθεται στη διάθεση του Υπουργείου για οποιαδήποτε συνεργασία με στόχο την υλοποίηση αυτής της πρότασης σε επίπεδο σχεδιασμού περιεχομένου προγραμμάτων σπουδών και επιμορφωτικών προγραμμάτων.

**Για το Δ.Σ.**

Ο Πρόεδρος



Νικόλαος Τριπόδης



Ο Γενικός Γραμματέας



Ιωάννης Γρυπάρης