



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ Β' και Α' ΑΘΗΝΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ.Ε. Α' ΑΘΗΝΑΣ – 5<sup>ο</sup> ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

## Εκπαιδευτικό πρόγραμμα (12 ωρών) Ο δημιουργικός χορός στο δημοτικό σχολείο

- Τρίτη 5 Σεπτεμβρίου 2017, ώρα 08:30  
“Εγώ και οι παλάμες μου”, “Κύκλος ζωής” (α' κύκλος)
- Πέμπτη 7 Σεπτεμβρίου 2017, ώρα 08:30  
“Ο Χορός των τεσσάρων στοιχείων της φύσης” (β' κύκλος)

5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ζωγράφου

Μεγάλου Αλεξάνδρου και Κορυτσάς, Ζωγράφος  
Αττικής (θέση Γουδί)

Συνδιοργάνωση:

5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ζωγράφου  
Σχολικοί Σύμβουλοι Φυσικής Αγωγής Β' και Α' Αθήνας  
Π.Ε.Ε.Α.Φ.Α.



Υποχρεωτική συμμετοχή  
για τους εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής

Ελεύθερη συμμετοχή  
για εκπαιδευτικούς και φοιτητές





## Οργανωτική Επιτροπή

Ανδριανή Βούξινου MSc, Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής  
Δρ Ευστράτιος Διαμαντής, Διευθυντής 5<sup>ου</sup> Γυμνασίου Ζωγράφου  
Ερατώ Παλαιολόγου MEd, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής  
Δρ Νικόλαος Τριπόδης, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

## Συντονιστές προγράμματος

Ανδριανή Βούξινου, Νικόλαος Τριπόδης

## Εισηγητές

Ανδριανή Βούξινου, Ερατώ Παλαιολόγου, Νικόλαος Τριπόδης





## Πρόγραμμα Τρίτης 5 Σεπτεμβρίου 2017

08:30 Εγγραφές

09:00 "Ο δημιουργικός χορός στο δημοτικό σχολείο"

09:30 "Εγώ και οι παλάμες μου" (βιωματικό)

Χρησιμοποιώντας την παλάμη σαν ένα από τα μέρη του σώματος που χρησιμοποιούμε για να κινηθούμε και να εκφραστούμε, δίνεται η δυνατότητα στα παιδιά να δημιουργήσουν σωματικά σχήματα στο χώρο σε κίνηση, σε μετακίνηση και σε στάση.

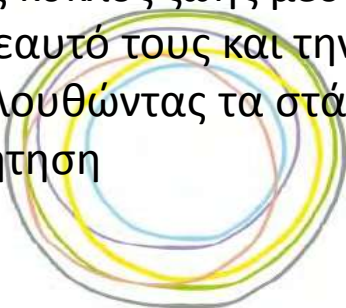
11:00 Συζήτηση

11:30 Διάλειμμα, καφές

12:00 "Κύκλος ζωής" (βιωματικό)

Ένας κύκλος ζωής μέσα από το χορό. Τα παιδιά προβάλλουν τον εαυτό τους και την προσωπικότητά τους, αυτοσχεδιάζοντας ακολουθώντας τα στάδια της ζωής.

14:00 Συζήτηση





## Πρόγραμμα Πέμπτης 7 Σεπτεμβρίου 2017

08:30 Εγγραφές

09:00 *“Ο Χορός των τεσσάρων στοιχείων της φύσης”* (βιωματικό, α' μέρος)

Η κίνηση του σώματος, όπως ακριβώς και της φύσης, χαρακτηρίζεται από δύναμη και γείωση (γη), απαλότητα και ροή (νερό), ζεστασιά και εκρηκτικότητα (φωτιά), ελαφρότητα και φρεσκάδα (αέρας).

Στο πρόγραμμα θα διερευνήσουμε τη σχέση ανάμεσα στην κίνηση και τις διαφορετικές δυναμικές και ποιότητες που προκύπτουν από τη δουλειά με τα τέσσερα στοιχεία της φύσης.

Απλές κινήσεις και βηματισμοί με διαφορετική ποιότητα και με συνοδεία ποικίλων μουσικών ακουσμάτων, θα συνθέσουν μικρές χορογραφίες οι οποίες θα είναι αποτέλεσμα καθοδηγούμενου αυτοσχεδιασμού.

11:00 Συζήτηση

11:30 Διάλειμμα, καφές





12:00 "Ο Χορός των τεσσάρων στοιχείων της φύσης" (βιωματικό, β' μέρος)

13:30 Συζήτηση

14:00 Αναστοχασμός, σύνθεση, συμπεράσματα και αξιολόγηση του προγράμματος.

Οι εκπαιδευτικοί που θα το παρακολουθήσουν είναι απαραίτητο να φορούν αθλητική φόρμα και αθλητικά παπούτσια.

Θα χορηγηθεί βεβαίωση συμμετοχής στο τέλος του προγράμματος.

Νικόλαος Τριπόδης

Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

Πρόεδρος ΠΕΝΕΛΦΑ



Ανδριανή Βούξινου

Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

Γενική Γραμματέας ΠΕΝΕΛΦΑ

