



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
Β' ΑΘΗΝΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ



ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

## Επιμορφωτικά Προγράμματα διάρκειας 14 ωρών (το καθένα)

### Ο κλασικός Αθλητισμός στο Σχολείο

Δ.Ε. Τρίτη 3 και Παρασκευή 6 Σεπτεμβρίου 2013 και ώρα 08.00 έως 15.00

Π.Ε. Δευτέρα 9 και Τρίτη 10 Σεπτεμβρίου 2013 και ώρα 08.00 έως 15.00

Δημοτικό Γυμναστήριο Φιλοθέης-Καλλιγιά 77

Ελεύθερη συμμετοχή  
για εκπαιδευτικούς, γονείς και φοιτητές

Συνδιοργάνωση:

Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας

Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Α' Αθήνας

Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής

Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού

## Οργανωτική επιτροπή:

Παντελής Ξυριδάκης, Δήμαρχος Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού

Ελένη Λάβδα, Πρόεδρος του Δ.Σ. του ΟΚΑΠΑ, Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού

Νικόλαος Κακαβάς, Μέλος του ΔΣ του ΟΚΑΠΑ, Υπεύθυνος Δημοτικού Γυμναστηρίου Φιλοθέης

Ιωάννης Μισθιλόγλου, Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής, Προϊστάμενος Δημοτικού Γυμναστηρίου Φιλοθέης

Ιωάννης Κουτσογιαννόπουλος, Εκπαιδευτικός Φ.Α., Ομοσπονδιακός Προπονητής στίβου

Γεώργιος Καρδάκος, Εκπαιδευτικός Φ.Α., Ομοσπονδιακός Προπονητής στίβου

Χρυσάνθος Καρούζος, Εκπαιδευτικός Φ.Α., Ομοσπονδιακός Προπονητής στίβου

Αντώνιος Παπαδημητρίου, Εκπαιδευτικός Φ.Α., Ομοσπονδιακός Προπονητής στίβου

Νέστορας Κολοβός, Εκπαιδευτικός Φ.Α., Ομοσπονδιακός Προπονητής στίβου

Παρασκευή Μιχαηλίδου, Υπεύθυνη Ομάδας Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας

Ερατώ Παλαιολόγου, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Βάγια Ντούσκα, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Δημήτριος Θεολόγης, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Αλεξάνδρα Τζώρτζου, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Ανδριανή Βούξινου, Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

Νικόλαος Τριπόδης, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

## Επιστημονική επιτροπή:

Ιωάννης Κουτσογιαννόπουλος

Γεώργιος Καρδάκος

Χρυσάνθος Καρούζος

Αντώνιος Παπαδημητρίου

Νέστορας Κολοβός

Ανδριανή Βούξινου

Νικόλαος Τριπόδης



## **Εισηγητές:**

**Ιωάννης Κουτσογιαννόπουλος, Γεώργιος Καρδάκος, Χρυσάνθος Καρούζος,  
Αντώνιος Παπαδημητρίου, Νέστορας Κολοβός, Ανδριανή Βούξινου,  
Νικόλαος Τριπόδης**

## **Πρόγραμμα:**

▪ **3 / 9 Σεπτεμβρίου 2013 - ώρα 08.00 έως 15.00**

**8.00-8.30 Εγγραφές, καφές**

**8.30-9.00 Χαιρετισμοί, ενημέρωση για τους στόχους του προγράμματος**

**9.00-11.00 Αθλητικά παιχνίδια στίβου**

**11.00-11.30 Καφές**

**11.30-14.30 Παρουσίαση αγωνισμάτων του στίβου**

**14.30-15.00 Συζήτηση**

▪ **6 / 10 Σεπτεμβρίου 2013 - ώρα 08.00 έως 15.00**

**8.00-8.30 Εγγραφές, καφές**

**8.30-10.30 Μεθοδολογική προσέγγιση και εκμάθηση αγωνισμάτων δρόμων**

**10.30-12.30 Μεθοδολογική προσέγγιση και εκμάθηση αγωνισμάτων αλμάτων**

**12.30-13.00 Καφές**

**13.00-14.00 Μεθοδολογική προσέγγιση και εκμάθηση αγωνισμάτων ρίψεων**

**14.00-14.30 Συζήτηση**

**14.30-15.00 Αναστοχασμός-αξιολόγηση προγράμματος**

**Οι εκπαιδευτικοί που θα το παρακολουθήσουν είναι απαραίτητο να φορούν  
αθλητική φόρμα και αθλητικά παπούτσια.**

**Νικόλαος Τριπόδης**

**Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας**



