



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
Β' ΑΘΗΝΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ



Χορογραφίες Προγραμμάτων Γυμναστικής για Όλους

Επιμορφωτικά σεμινάρια για τους Εκπαιδευτικούς
Φυσικής Αγωγής ΠΕ: 11/Φεβρουαρίου 2014
ΔΕ:12/Φεβρουαρίου 2014

Ίδρυμα Πέτρου Γ. Ζήση, ώρα 12μ.-2μμ,
Κολοκοτρώνη 5, Πλατεία Δούρου, Χαλάνδρι

Συνδιοργάνωση:

Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας
Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Α' Αθήνας
ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής
Εθνομουσικολογικό Ίδρυμα Πέτρου Γ. Ζήση

Ελεύθερη συμμετοχή
για εκπαιδευτικούς, γονείς και φοιτητές

Οργανωτική επιτροπή

Περικλής Κώτσης, Πρόεδρος Εθνομουσικολογικού Ιδρύματος Πέτρου Γ. Ζήση

Αικατερίνη Κατσουλιέρη, Νηπιαγωγός, Χοροδιδάσκαλος

Ελιζάνα Πολλάτου, Επίκουρος Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Νάντια Καραδήμου, ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Παρασκευή Μιχαηλίδου, Υπεύθυνη Ομάδας Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας

Ερατώ Παλαιολόγου, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Ελένη Παπαευαγγέλου, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Μαρία Πατρινέλλη, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Αλεξάνδρα Τζώρτζου, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Ανδριανή Βούξινου, Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

Νικόλαος Τριπόδης, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

Επιστημονική επιτροπή

Ελιζάνα Πολλάτου, Επίκουρος Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Νάντια Καραδήμου, ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ανδριανή Βούξινου, Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

Νικόλαος Τριπόδης, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής



Ο σκοπός

Η εφαρμογή προγραμμάτων Γυμναστικής για Όλους απευθύνεται σε όλους τους μαθητές ΠΕ και ΔΕ, εντάσσοντας τους σε μια πρωτόγνωρη συμμετοχική διαδικασία, κατά την οποία εξασκούνται κινητικές και κοινωνικές δεξιότητες, σε συνδυασμό με γυμναστικά ή και χρηστικά όργανα και ποικίλα μουσικά ερεθίσματα.

Ο εκπαιδευτικός σκοπός του συγκεκριμένου προγράμματος εστιάζεται στην εκμάθηση και εξάσκηση βασικών κινητικών δεξιοτήτων που αφορούν τη χωρική επίγνωση, το χειρισμό μπάλας, το συντονισμό ματιού-χεριού αλλά και το συγχρονισμό με τον συναθλούμενο και όλα αυτά σε συνδυασμό με επιλεγμένη μουσική.

Απώτερος στόχος του σεμιναρίου είναι να δοθούν νέα ερεθίσματα στους εκπαιδευτικούς ΦΑ, ώστε να τολμήσουν μια μαζική παρουσίαση των μαθητών σε πανελλήνια φεστιβάλ που αποσκοπούν στη χαρά της συμμετοχής διαμέσου της άσκησης.

Ελιζάνα Πολλάτου, Νάντια Καραδήμου



Πρόγραμμα, ώρα 12μ-2μμ

- 12.00-12.15 Εγγραφές
- 12.15-12.25 Χαιρετισμοί, ενημέρωση για τους στόχους του σεμιναρίου
- 12.25-12.40 Παρουσίαση και ανάλυση βιντεοσκοπημένου μαθήματος
- 12.40-13.40 Χορογραφίες Προγραμμάτων Γυμναστικής για Όλους (βιωματικό με μπάλα)
- 13.40-14.00 Αναστοχασμός-αξιολόγηση σεμιναρίου

Οι εκπαιδευτικοί που θα το παρακολουθήσουν είναι απαραίτητο να φορούν αθλητική φόρμα, αθλητικά παπούτσια και να φέρουν μια μπάλα.

Θα τους χορηγηθεί επιμορφωτικό υλικό και βεβαίωση συμμετοχής.

Νικόλαος Τριπόδης

Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας
Πρόεδρος ΠΕΝΕΛΦΑ



