



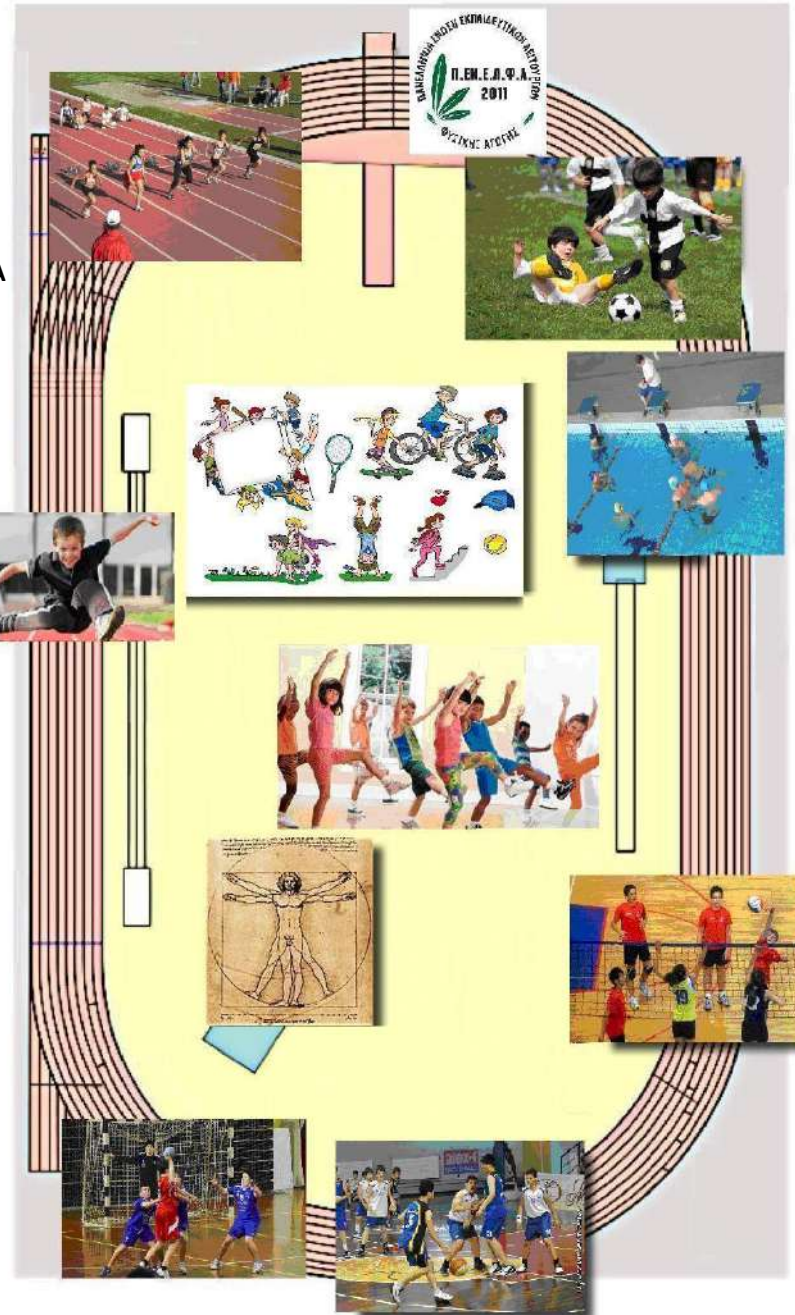
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ



ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΝ ΙΔΡΥΜΑ  
ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ

## Πρόσκληση

Η Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών  
Λειτουργών Φυσικής Αγωγής  
και τα Δημοτικά Σχολεία  
Κολλεγίου Αθηνών - Κολλεγίου Ψυχικού  
σας προσκαλούν σε εκπαιδευτική ημερίδα με τίτλο  
“... για 100% φυσική αγωγή 4, 4, 3+1”,  
το Σάββατο 29/3/2014 και ώρα 9.30 π.μ.,  
στο Δημοτικό Σχολείο Κολλεγίου Αθηνών  
(Μποδοσάκειο Διδακτήριο), Κάντζα, Αττικής





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ



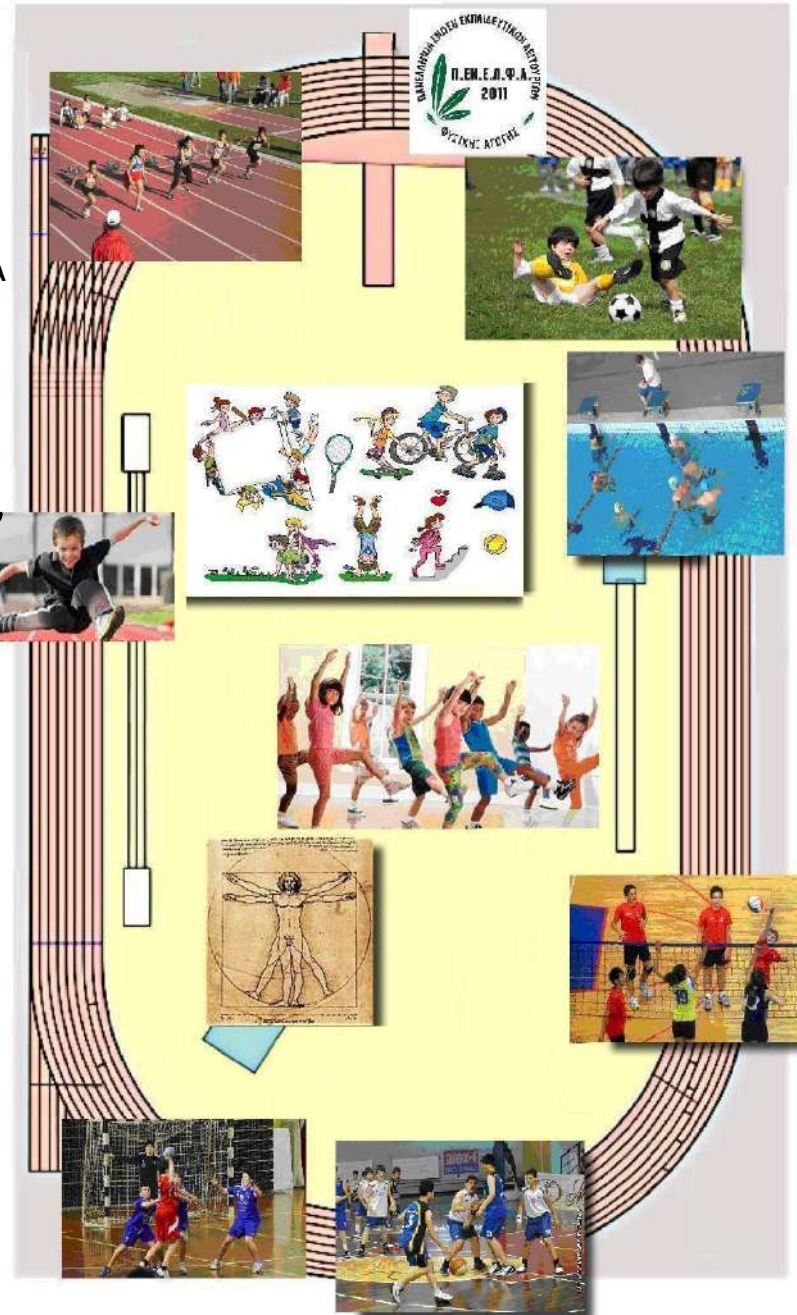
ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΝ ΙΔΡΥΜΑ  
ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ

## Ημερίδα

**“... για 100% φυσική αγωγή 4, 4, 3+1”**

Σάββατο 29/3/2014, ώρα 9.30 π.μ.  
Δημοτικό Σχολείο Κολλεγίου Αθηνών  
(Μποδοσάκειο Διδακτήριο), Κάντζα, Αττικής

Συνδιοργάνωση:  
Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής,  
Δημοτικά Σχολεία Κολλεγίου Αθηνών - Κολλεγίου Ψυχικού





# Πρόγραμμα ημερίδας

- 09.30 - 10.00 *Εγγραφές, καφές, αναψυκτικό*  
10.00 - 10.25 *Χαιρετισμοί*  
10.25 - 10.30 *Δρώμενο με τίτλο*  
*“Η χαρά της γυμναστικής στο σχολείο”,*  
*από τις Ολυμπιονίκες της Ρυθμικής*  
*Γυμναστικής στο Σίδνεϊ, το 2000:*  
*Ειρήνη Αϊνδηλή, Χαρά Καρυάμη,*  
*Άννα Πολλάτου και Εύα Χριστοδούλου*

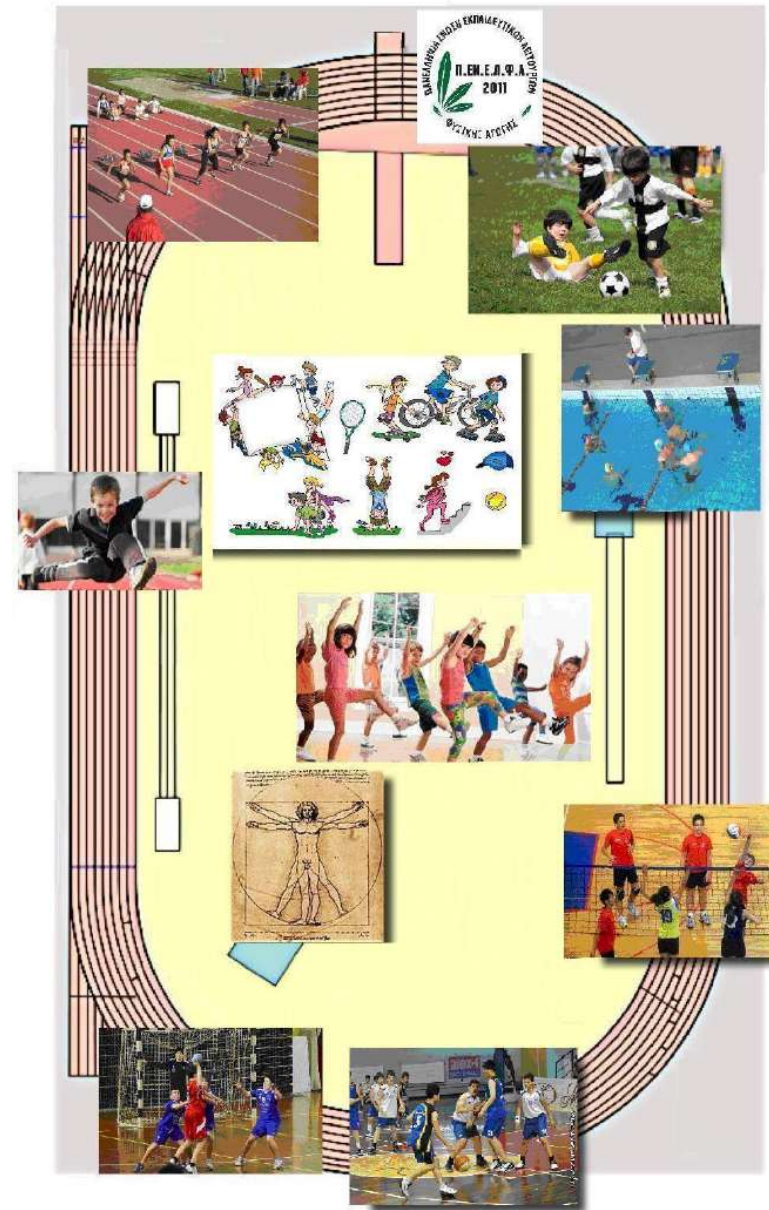
Δρώμενα ημερίδας για 100% φυσική αγωγή 4,4,3+1  
<https://www.youtube.com/watch?v=iy6oGv54Uf0>

Η ημερίδα, μέρος 1°

<https://www.youtube.com/watch?v=DtEiRUJltwY>

Η ημερίδα, μέρος 2°

<https://www.youtube.com/watch?v=SH3tuqxPxnQ>

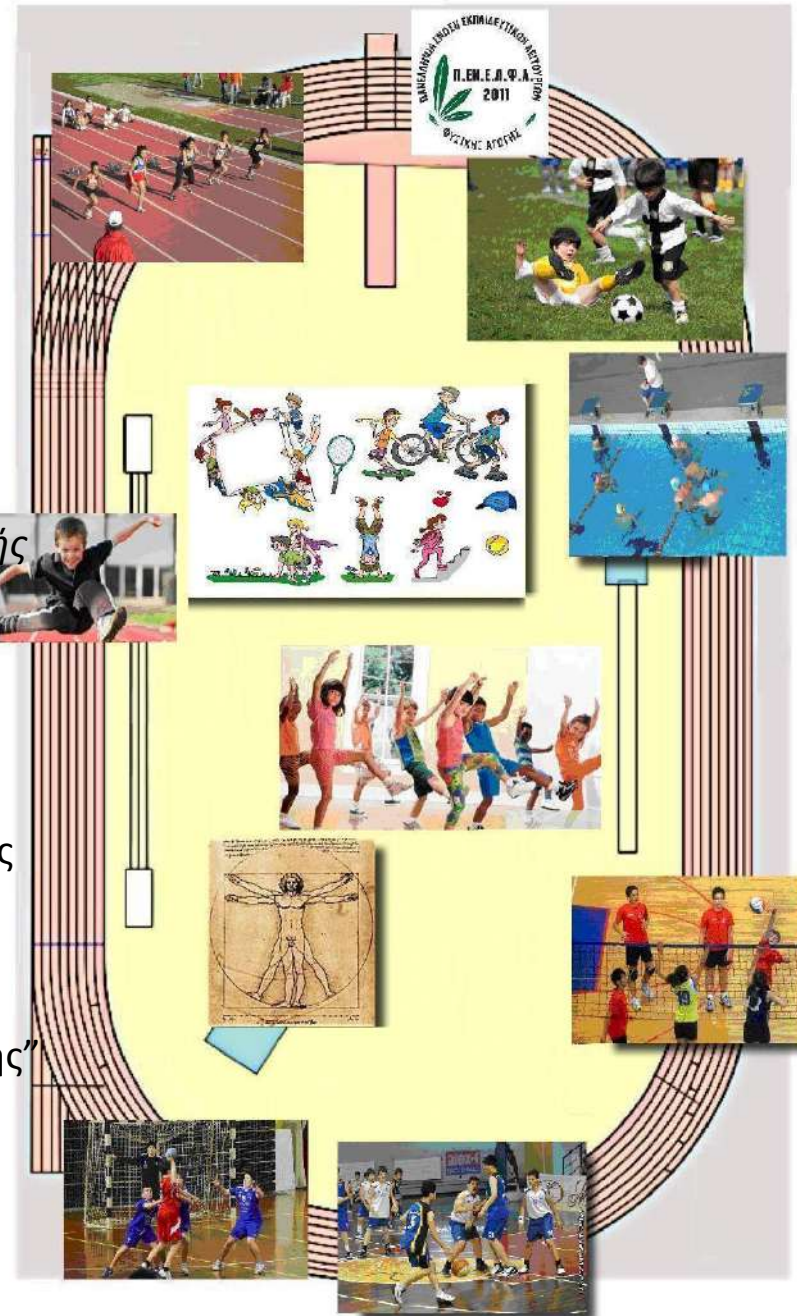




# Συνεδρία 2η Προεδρείο

Ανδριανή Βούξινου MSc, Αντιπρόεδρος ΠΕΝΕΛΦΑ  
Ιωάννης Γρυπάρης MSc, Γενικός Γραμματέας ΠΕΝΕΛΦΑ  
Δρ Κωνσταντίνος Μουντάκης, Ομότιμος Καθηγητής  
Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

- 13.15 - 13.45 “Η θέση της Φυσικής Αγωγής στο Σχολείο”  
Δρ Νικόλαος Διγγελίδης, *Επίκουρος Καθηγητής*  
ΣΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- 13.45 - 14.15 “Γυμνάστε την διάθεσή σας!!!”  
Δρ Ευάγγελος Μπεμπέτσος, *Επίκουρος*  
Καθηγητής ΣΕΦΑΑ ΔΠΘ
- 14.15 - 14.45 “Βασικές κινητικές δεξιότητες για παιδιά  
Δημοτικού Σχολείου: ανάγκη της καθημερινής  
άσκησης”  
Δρ Ολίβια Δόντη, *Λέκτορας ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ*
- 14.45 - 15.15 “Ο ρόλος της πολιτικής στη σύνταξη των  
προγραμμάτων σπουδών της Φυσικής Αγωγής”  
Δρ Κωνσταντίνος Μουντάκης, *Ομότιμος*  
Καθηγητής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου
- 15.15 - 15.30 Συζήτηση

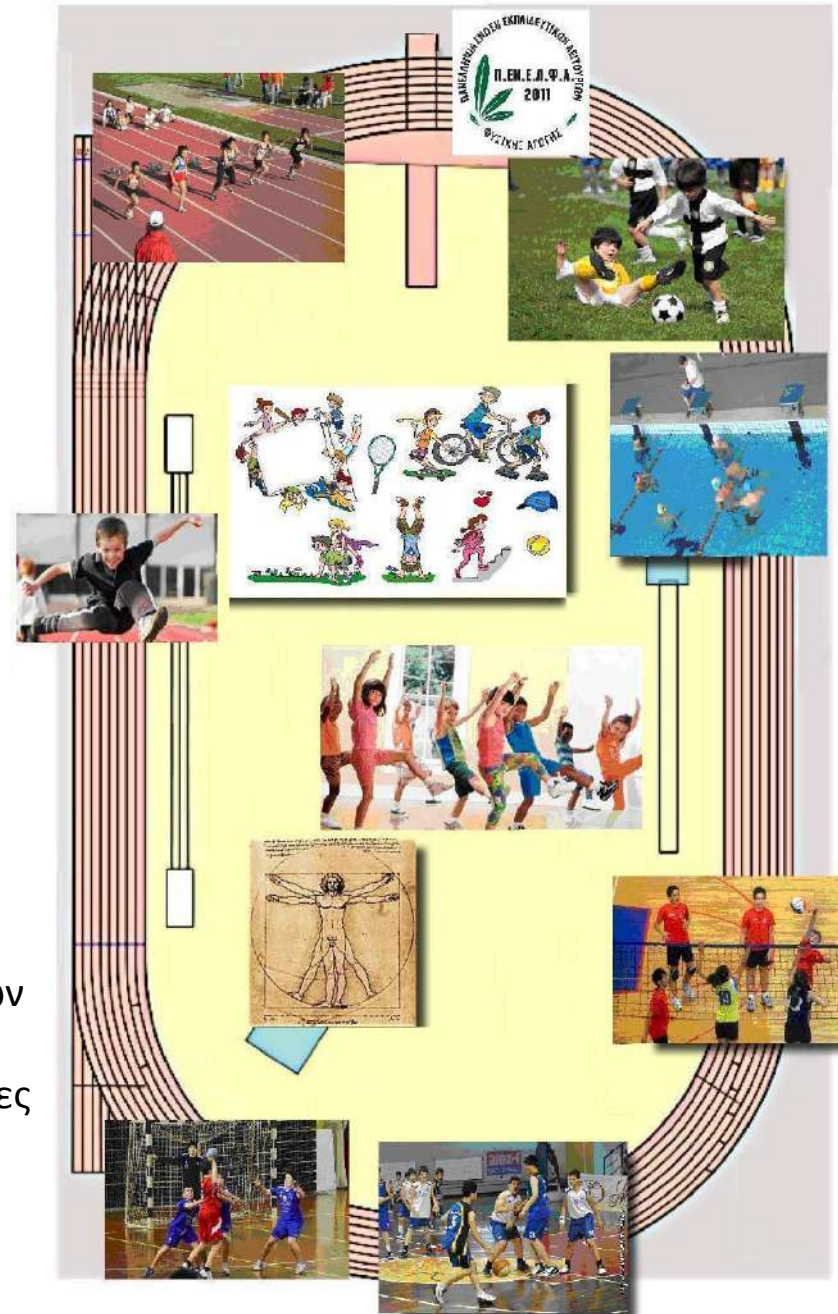


15.30 - 15.45 “Έκφραση, Χαρά, Υγεία, Κίνηση, Φιλία”

Σε αυτές τις 5 λέξεις βρίσκεται συμπυκνωμένο το νόημα της Φ.Α. και μάλιστα μ' έναν τρόπο μαγικό, που μόνο όσοι έχουν την ευκαιρία να εμπλακούν στη διαδικασία της βιωματικής, σωματικής άσκησης μπορούν να την κατανοήσουν πλήρως. Κι επειδή ότι λέγεται χάνεται ενώ ότι γράφεται μένει, σήμερα θα κλείσουμε αυτή την ημερίδα με μια χορευτική ‘καταγραφή’ των όσων ακούστηκαν, ευελπιστώντας να συμβάλουμε κατά το ελάχιστο στην εδραίωση της αξίας της Φ.Α. στην πιο κρίσιμη και ουσιαστική φάση της αναπτυξιακής ηλικίας (δηλ. στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση), εκεί όπου ό,τι σπέρνουμε θερίζουμε... για μια ολόκληρη ζωή!

Στο δρώμενο που ακολουθεί λαμβάνουν μέρος με σειρά εμφάνισης: 1. Εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής από την Αττική: σύνθεση-επιμέλεια Δρ Ολυμπία Αγαλιανού, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Καθηγήτρια χορού/ Μουσικοπαιδαγωγός. 2. Η ειδικότητα Αναψυχής Κλειστών Χώρων, της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με υπεύθυνες διδάσκουσες την κα Ελιζάνα Πολλάτου, Επίκουρο Καθηγήτρια και την κα Νάντια Καραδήμου, Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό.

Κλείσιμο Ημερίδας







**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΟΕ κ. ΣΠΥΡΟΥ Ι. ΚΑΠΡΑΛΟΥ  
ΣΤΗΝ ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΝΩΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
Σάββατο 29 Μαρτίου 2014**

Η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή χαιρετίζει με ιδιαίτερη χαρά τη σημερινή Ημερίδα που διοργανώνετε, αγαπητοί φίλοι και φίλες εκπαιδευτικοί της Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με το Κολέγιο Αθηνών. Και αυτό διότι το θέμα της παρουσιάζει εξαιρετικό ενδιαφέρον: αφορά στο μέλλον του τόπου μας, αφορά στα παιδιά μας! Τα τελευταία χρόνια, δυστυχώς, παρατηρείται το ακατανόητο φαινόμενο της μείωσης των ωρών διδασκαλίας της Φυσικής Αγωγής στα σχολεία, με αποκορύφωμα τη φετινή χρονιά όπου έφθασε να διδάσκεται η Φυσική Αγωγή μόλις μία ή δύο ώρες την εβδομάδα, ανάλογα με την τάξη, παρ'όλο που είναι το μάθημα που προάγει και προασπίζει την υγεία των παιδιών μας. Η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή, μάλιστα, έχει τοποθετηθεί δημόσια για το θέμα αυτό και έχει στείλει επιστολή στον Υπουργό Παιδείας, με την οποία ζητά να αυξηθούν οι ώρες της Φυσικής Αγωγής σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού στις τέσσερις την εβδομάδα και οι ώρες, σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και του Λυκείου, να αυξηθούν στις τρεις. Και τούτο διότι θεωρούμε ότι αυτό που συμβαίνει είναι τουλάχιστον απαράδεκτο για την ιστορία της χώρας που γέννησε τους Ολυμπιακούς Αγώνες κι έκανε καθημερινό βίωμα τη φράση «νους υγιής εν σώματι υγιεί». Δεν είναι τυχαία άλλωστε η διδασκαλία δύο κορυφαίων φιλοσόφων μας. Ο Πλάτωνας προτάσσει τη σωματική αγωγή από την πνευματική και ο Αριστοτέλης τονίζει ότι, επειδή η λογική έπεται και η σωματική ανάπτυξη προηγείται, για να καταστεί το σώμα ισχυρό για την οικοδόμηση υγιούς οργανισμού, η γυμναστική άσκηση πρέπει να προηγηθεί από κάθε άλλη αγωγή. Είναι χαρακτηριστικό ότι οι δύο αυτοί φιλόσοφοι δεν αντιμετωπίζουν τη γυμναστική ως απλή άσκηση του σώματος, αλλά ως μεγίστης σημασίας κλάδο της παιδείας, ο οποίος συντελεί στην ηθική και πνευματική καλλιέργεια του χαρακτήρα. Τη σύνδεση της παιδείας με τη γυμναστική επιτάσσει και το Σύνταγμα της Ελλάδας, καθώς στο άρθρο 16 παράγραφος 2 ορίζεται ότι: "Η παιδεία αποτελεί βασική αποστολή του κράτους, έχει δε ως σκοπό την ηθική, πνευματική, επαγγελματική και Φυσική Αγωγή των Ελλήνων".

Πέρα, όμως, από όσα έχουν διδάξει οι αρχαίοι φιλόσοφοί μας και αναγράφει το Σύνταγμά μας, η καλλιέργεια του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής αποτελεί αναγκαιότητα για την εποχή μας και τον σύγχρονο τρόπο ζωής, όπου τα παιδιά έπαψαν να κινούνται και να γυμνάζονται, είτε επειδή τις ελεύθερες ώρες τους τις περνούν μπροστά στην οθόνη του υπολογιστή, είτε γιατί δεν υπάρχουν αλάνες, γυμναστήρια ή γήπεδα – κυρίως στα μεγάλα αστικά κέντρα – ώστε να γυμναστούν. 1 Παγκόσμια αναγνωρίζεται ότι, η τακτική σωματική άσκηση συμβάλλει σημαντικά στην υγεία του πληθυσμού και κατόπιν τούτου και στη μείωση των δαπανών για υγειονομική περίθαλψη. Η Φυσική Αγωγή συμβάλλει, επίσης, στην αναχαίτιση της παχυσαρκίας, - τομέας στον οποίο η Ελλάδα είναι πρωταθλήτρια -στην αποβολή ανθυγιεινών συνηθειών και στη δημιουργία θετικού και ευχάριστου περιβάλλοντος μάθησης. Παράλληλα, περισσότερο από κάθε άλλο μάθημα, η Φυσική Αγωγή δίνει τη δυνατότητα ανάπτυξης αρχών και αξιών ιδιαίτερα χρήσιμων για τη σωστή ανάπτυξη της προσωπικότητας και της κοινωνικοποίησης των μαθητών. Για όλους τους παραπάνω λόγους, τα ωρολόγια προγράμματα των σχολείων στις περισσότερες χώρες του κόσμου, προβλέπουν τουλάχιστον τρία μαθήματα Φυσικής Αγωγής την εβδομάδα, για την ισορροπία των φυσικών και διανοητικών δραστηριοτήτων των παιδιών. Φίλες και Φίλοι, Η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και εγώ προσωπικά, ενώνουμε τις φωνές μας με τις δικές σας στο λογικό και επιβεβλημένο αίτημα για αύξηση των ωρών διδασκαλίας της Φυσικής Αγωγής στο εβδομαδιαίο πρόγραμμα της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Θέλω να πιστεύω ότι τα συμπεράσματα που θα προκύψουν από τις σημερινές συζητήσεις, θα συμβάλλουν αποφασιστικά στην κοινή προσπάθεια ώστε το σημερινό θέμα της Ημερίδας να γίνει πραγματικότητα!

Σας ευχαριστώ πολύ.

Αξιότιμε κύριε Τριπόδη,

Θα ήθελα να σας ευχαριστήσω για την πρόσκληση που μου απευθύνετε να παραστώ και να απευθύνω χαιρετισμό στην ημερίδα σας με τίτλο «για 100% φυσική αγωγή 4,4,3+1» που οργανώνετε. Δυστυχώς όμως λόγω ειλημμένων υποχρεώσεων μου στο Κοινοβούλιο δε θα μπορέσω να παραστώ σε αυτή μολονότι θα το ήθελα πάρα πολύ. Θα ήθελα όμως να σας συγχαρώ για τη διοργάνωση αυτή καθώς το θέμα της άσκησης και της σωματικής δραστηριότητας αφορά όλους μας καθώς άπτεται της ποιότητας ζωής που συνεχώς υποβαθμίζεται λόγω της υιοθέτησης του πρότυπου της καθιστικής ζωής. Η φυσική δραστηριότητα και η άσκηση πρέπει να γίνει δια βίου τρόπος ζωής για τη διατήρηση της υγιούς ισορροπίας του νου, του σώματος και του πνεύματος που μας οδηγεί σε ευεξία αλλά και βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Με εκτίμηση

**Σπύρος Ταλιαδούρος**

Προς: Αξιότιμο Πρόεδρο της Πανελληνίου Ενώσεως Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής

κύριο Νικόλαο Τριπόδη

Αγαπητέ πρόεδρε.

Έλαβα πρόσφατα με χαρά την πρόσκλησή σας για την ημερίδα που διοργανώνεται το Σάββατο 29 Μαρτίου από τον συλλογικό σας φορέα και από το Κολέγιο Αθηνών.

Είναι αλήθεια πως η φυσική αγωγή είναι ένα πολύ χρήσιμο αντικείμενο που προσφέρει πολλά στην σωστή ανάπτυξη των παιδιών και βελτιώνει την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Για τον λόγο αυτό θα ήθελα να συγχαρώ την Ένωσή σας, το Κολέγιο Αθηνών και την οργανωτική επιτροπή της ημερίδας για το έργο και τις προσπάθειες που καταβάλετε για την προώθηση της φυσικής αγωγής και την βελτίωση της ζωής μαθητών και ενηλίκων. Δυστυχώς, ανειλημμένες υποχρεώσεις, με εμποδίζουν να προσέλθω στην ανωτέρω εκδήλωσή σας. Σας εύχομαι ολόψυχα να συνεχίσετε το αξιόλογο εκπαιδευτικό έργο σας, υπενθυμίζοντας πως είμαι στη διάθεσή σας, αν τυχόν χρειαστεί, για τα προβλήματα του συλλόγου και των φίλων της φυσικής αγωγής.

Έχετε τις καλλίτερες ευχές μου για επιτυχία και προκοπή.

Με εκτίμηση

**Κοψαχείλης Τιμολέων**

Βουλευτής Π.Ε. ΓΡΕΒΕΝΩΝ