



Ελληνογαλλική  
Σχολή  
Ουρσουλινών



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕ ΚΑΙ ΔΕ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ Β' ΑΘΗΝΑΣ

# Σεμινάριο για εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής “Μαθαίνω να γυμνάζομαι σωστά”

Υποχρεωτική συμμετοχή

Τρίτη 24/2/2015, ώρα 12:00  
Εγκαταστάσεις Γυμνασίου-Λυκείου  
Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών,  
Ψυχάρη 10, Ν.Ψυχικό

Συνδιοργάνωση:  
Ελληνογαλλική Σχολή Ουρσουλινών  
Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής  
Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας

## Οργανωτική Επιτροπή

Χαράλαμπος Μελισσάρης, Γενικός Διευθυντής Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών  
Δήμητρα Ξενοπούλου, Διευθύντρια Λυκείου Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών  
Παναγιώτα Παναγιώτου, Διευθύντρια Γυμνασίου Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών  
Ηλίας Χατζόπουλος, Επίτιμος Σχολικός Σύμβουλος  
Το ΔΣ της Π.Ε.Ν.Ε.Λ.Φ.Α.

## Συντονιστής σεμιναρίου

Νικόλαος Τριπόδης, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής -  
Πρόεδρος της Π.Ε.Ν.Ε.Λ.Φ.Α.

## Εισηγητές

Ηλίας Χατζόπουλος  
Νικόλαος Τριπόδης

## Πρόγραμμα

Τρίτη 24 Φεβρουαρίου 2015

12:00-12:10 Εγγραφές

12:10-14:00

- Οι ευεργετικές επιδράσεις της προπόνησης δύναμης.
- Μυϊκές ανισορροπίες.
- Παιδική διορθωτική γυμναστική.

Θα τηρηθεί ειδικό παρουσιολόγιο για τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής των Δημοτικών Σχολείων με Ενιαίο Αναμορφωμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα.  
Θα χορηγηθεί Βεβαίωση Συμμετοχής στο τέλος του σεμιναρίου.

