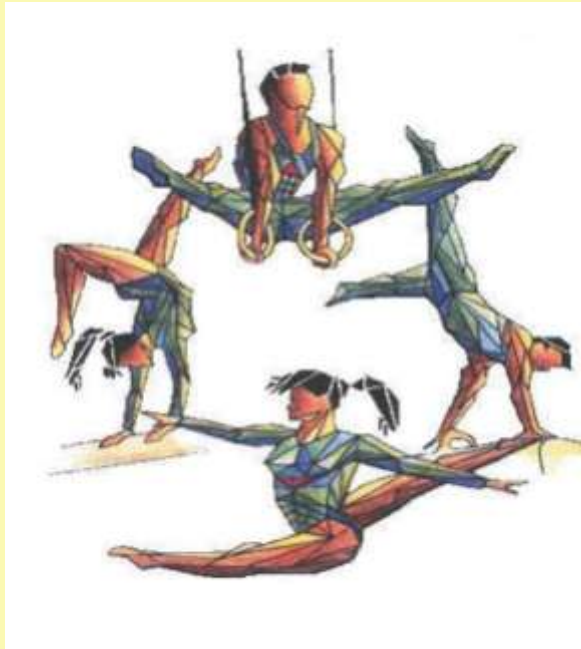




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
Β' ΑΘΗΝΑΣ



Επιμορφωτικά Σεμινάρια Ενόργανης Γυμναστικής



Η Ενόργανη Γυμναστική στην Εκπαίδευση



Π.Ε. Πέμπτη 6/10/2011, ώρα 12 μ

Δ.Ε. Τρίτη 11/10/2011, ώρα 12 μ

**Εγκαταστάσεις Γυμνασίου-Λυκείου
Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών,
Ψυχάρη 10, Ν. Ψυχικό**

Υποχρεωτική συμμετοχή

**Συνδιοργάνωση:
Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας
Ελληνογαλλική Σχολή Ουρσουλινών
Π.Ε.Ν.Ε.Α.Φ.Α.
Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία**

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Χαράλαμπος Μελισσάρης, Γενικός Διευθυντής Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών
Δήμητρα Ξενοπούλου, Διευθύντρια Λυκείου Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών
Μαριλένα Φραγκούλη, Διευθύντρια Γυμνασίου Ελληνογαλλικής Σχολής
Ουρσουλινών

Μαρία Παπαδοπούλου, Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Δ' Αθήνας
Παρασκευή Μιχαηλίδου, Αν. Προϊσταμένη Γραφείου Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας
Σπυρίδων Καραμάνης, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Μέλος Τεχνικής
Επιτροπής Τραμπολίνου Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας
Νικόλαος Τριπόδης, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Συνεργάστηκαν όλα τα ιδρυτικά μέλη της Πανελλήνιας Ένωσης Εκπαιδευτικών
Λειτουργών Φυσικής Αγωγής

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

Νικόλαος Τριπόδης
Σπυρίδων Καραμάνης Mcs
Ουρανία Καρακατσάνη, Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής
Μαρία Καπώνη, Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

12.00 - 12.15 Εγγραφές, καφές

12.15 - 12.20 *Η Ενόργανη Γυμναστική στην Π.Ε. και Δ.Ε.* ,
Νικόλαος Τριπόδης

Πρακτική βιωματική ενότητα: Σπυρίδων Καραμάνης, Ουρανία Καρακατσάνη,
Μαρία Καπώνη

12.20 - 13.00 Εφαρμογή των ασκήσεων εδάφους με βατήρα και πληνθίο

13.00 - 13.30 Εφαρμογή των ασκήσεων σε πληνθίο με βατήρα και μίνι τραμπολίνo

13.30 - 14.00 Εφαρμογή των ασκήσεων στη χαμηλή δοκό με βατήρα

Θα δοθούν βεβαιώσεις συμμετοχής.

Πληροφορίες στο τηλ. 210 6399275 και στην ιστοσελίδα www.tripodis.gr

Σημείωση:

*Οι εκπαιδευτικοί που θα παρακολουθήσουν το σεμινάριο είναι απαραίτητο να φορούν
αθλητική φόρμα και αθλητικά παπούτσια.*

Νικόλαος Τριπόδης

Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Β' Αθήνας

