



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
Β' ΑΘΗΝΑΣ



Επιμορφωτικά Προγράμματα  
διάρκειας 11 ωρών (το καθένα)  
για τους εκπαιδευτικούς Δ.Ε. και Π.Ε.

## Η φωνή του εκπαιδευτικού

- Δ.Ε. 4/9/2013, ώρα 9πμ-2μμ, Αμφιθέατρο «Αντώνης Τρίτσης», Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων, Ακαδημίας 50, Αθήνα.  
17/9, 8/10 και 29/10/2013, ώρα 12μ-2μμ, Θέατρο Γυμνασίου-Λυκείου Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών, Ψυχάρη 10, Ν. Ψυχικό.
- Π.Ε. 5/9/2013, ώρα 9πμ-2μμ, Αμφιθέατρο «Αντώνης Τρίτσης», Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων, Ακαδημίας 50, Αθήνα.  
24/9, 15/10, 5/11/2013 και ώρα 12μ-2μμ, Θέατρο Γυμνασίου-Λυκείου Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών, Ψυχάρη 10, Ν. Ψυχικό.

### Συνδιοργάνωση:

Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας  
Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Α' Αθήνας  
Π.Ε.Ε.Λ.Φ.Α.  
Ελληνογαλλική Σχολή Ουρσουλινών  
Δήμος Αθηναίων

Ελεύθερη συμμετοχή  
για εκπαιδευτικούς, γονείς και φοιτητές

## Οργανωτική επιτροπή:

Νέλλη Παπαχελά, Πρόεδρο Διοικητικού Συμβουλίου Οργανισμού Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας Δήμου Αθηναίων

Χαράλαμπος Μελισσάρης, Γενικός Διευθυντής Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών

Δήμητρα Ξενοπούλου, Διευθύντρια Λυκείου Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών

Παναγιώτα Παναγιώτου, Διευθύντρια Γυμνασίου Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών

Νικόλαος Κοτροκόης, Μαέστρος-Συνθέτης-Εκπαιδευτής Φωνής

Θεμιστοκλής Μακαντάσης, Σχολικός Σύμβουλος Μουσικής

Παρασκευή Μιχαηλίδου, Υπεύθυνη Ομάδας Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας

Γρηγόρης Ορφανουδάκης, Εκπαιδευτικός-Ηθοποιός, Καλλιτεχνικού σχολείου Ηρακλείου Κρήτης

Ιωάννα Τζάμπα, Εκπαιδευτικός-Εικαστικός, Καλλιτεχνικού σχολείου Ηρακλείου Κρήτης

Αλεξάνδρα Τζώρτζου, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Βάγια Ντούσκα, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Ερατώ Παλαιολόγου, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Δημήτριος Θεολόγης, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Ζωή Σαρίδου, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Αθανάσιος Γιαννίκας, Σχολικός Σύμβουλος Δημοτικής Εκπαίδευσης

Ανδριανή Βούξινου, Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

Νικόλαος Τριπόδης, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

## Επιστημονική επιτροπή:

Κώστας Λαμπρόπουλος, Χειρουργός ωτορινολαρυγγολόγος-Φωνίατρος

Ιωάννα Καζάνη, Παιδοψυχίατρος, Συντ. Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.

Φλώρα Αναγνώστου, Λογοθεραπεύτρια-Φωνοθεραπεύτρια-Ακοολόγος

Ερμίνα Γάκη, Συμβουλευτική Ψυχολόγος

Ελένη Γιαννοπούλου, Εκπαιδευτικός Μουσικής

Νικόλαος Κοτροκόης, Θεμιστοκλής Μακαντάσης, Γρηγόρης Ορφανουδάκης, Ιωάννα Τζάμπα,

Αθανάσιος Γιαννίκας, Ανδριανή Βούξινου, Νικόλαος Τριπόδης



## Εισηγητές:

Κώστας Λαμπρόπουλος, Νικόλαος Κοτροκόης, Θεμιστοκλής Μακαντάσης,  
Φλώρα Αναγνώστου, Γρηγόρης Ορφανουδάκης, Ιωάννα Τζάμπα, Ερμίνια Γάκη,  
Αθανάσιος Γιαννίκας, Ανδριανή Βούξινου, Νικόλαος Τριπόδης

## Πρόγραμμα

▪ 4/9 - 5/9

9.00-9.30 Εγγραφές

9.30-10.45 Χαιρετισμοί, ενημέρωση για τους στόχους του προγράμματος

10.45-12.15 Φυσιολογική και παθολογική φωνήση

12.15-13.30 Φωνοθεραπεία και υγιεινή φωνής: μύθοι και πραγματικότητες

13.30-14.00 Συζήτηση

## Θεατρικό δρώμενο

«Μη μου τους κύκλους τάραττε»

Το δρώμενο εκτυλίσσεται γύρω από τις σχέσεις που δημιουργούνται μέσα σε μία σχολική αίθουσα, ανάμεσα σε μαθητές και διδάσκοντες. Σχέσεις οι οποίες καθορίζονται από τη «φωνή του εκπαιδευτικού» και διαμορφώνουν συναισθήματα και συμπεριφορές ανάλογες ή δυσανάλογες των εκάστοτε καταστάσεων. Αυτοσαρκασμός, συγκίνηση και χιούμορ εναλλάσσονται για να συνθέσουν μια προσομοίωση της έντονης διαπροσωπικής σχέσης που διαμορφώνεται μέσα στη σχολική τάξη και ακολουθεί των καθένα μας σε ολόκληρη τη ζωή του.

Σκηνοθεσία-σενάριο: Γρηγόρης Ορφανουδάκης

Μουσική επένδυση: Κατερίνα Παπαδάκη, μαθήτρια Α' ΓΕΛ Νέας Αλικαρνασσού Ηρακλείου Κρήτης

Επιμέλεια σκίτσων : Ιωάννα Τζάμπα

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΣΕΝΑΡΙΟΥ

Η όλη δράση θα γίνει κάτω από μουσική υπόκρουση με παντομίμα, χωρίς θεατρικό διάλογο. Πάνω στην σκηνή βρίσκεται ο καθηγητής, μόλις έχει μπει στην τάξη και καλημερίζει τους μαθητές (η μοναδική παρουσία του μαθητή συμβολίζει το σύνολο μιας ολοκληρης τάξης). Ακολουθεί μια βαριεστημένη διάλεξη από πλευράς του καθηγητή με κινήσεις παντομίμας που μας θυμίζουν αργό tv slow motion. Ο μαθητής βαριέται σε απίστευτο βαθμό και αφήνει το μυαλό του να φύγει από την τάξη. Πλάτη στο κοινό κάθεται ο σκιτσογράφος-ζωγράφος (εικαστική συνείδηση) μπροστά στο τεράστιο καβαλέτο του, με τα σύνεργα της ζωγραφικής του. Σκιτσάρει γρήγορα έναν μαθητή πάνω σε ένα ποδήλατο να τρέχει σ'έναν επαρχιακό δρόμο. Αναμνήσεις από τις καλοκαιρινές διακοπές του.

Cut

Αλλαγή σκηνικού. Ο καθηγητής μπαίνει μέσα στην τάξη έξαλλος ,πάντα με την ανάλογη μουσική υπόκρουση και αρχίζει να φωνάζει στο μαθητή. Ακολουθεί παντομίμα με έντονες χειρονομίες επίπληξης. Ο μαθητής δεν αντιδρά αλλά «δραπετεύει» και πάλι από την τάξη και αυτή τη φορά ο σκιτσογράφος σκιτσάρει στο καβαλέτο του, έναν μαθητή να πετά πέτρες στον καθηγητή του βρίζοντας τον.

Σε δεύτερη φάση κι ενώ δεν έχει καλά προλάβει να ολοκληρώσει το έργο του, ο σκιτσογράφος σκίζει άτσαλα, με νευρικές κινήσεις το σκίτσο του. Σκιτσάρει ξανά μια δεύτερη πράξη εκδίκησης του μαθητή προς τον καθηγητή. (Θέλοντας να δώσουμε μια κωμική νότα σ' αυτό το άσχημο συναίσθημα του μαθητή το δεύτερο σκίτσο θα είναι καρτουνίστικο απεικονίζοντας ένα τεράστιο σφυρί να σκάει με δύναμη σ'ένα τεράστιο κεφάλι).

Cut

Αλλαγή σκηνικού και πάλι με τον καθηγητή να επαινεί τον μαθητή για την προσπάθεια του και να τον συγγαίρει χτυπώντας τον ελαφρά στην πλάτη. Η σκέψη του μαθητή φεύγει και πάλι και η εικαστική συνείδηση αναλαμβάνει δράση. Σκιτσάρει ένα λουλούδι με πολύ ζωντανά χρώματα.

▪ 17/9 - 24/9

12.00-12.10 Εγγραφές

12.10-13.30 *Φωνή και συναίσθημα: μια αμφίδρομη σχέση*

13.30-14.00 Συζήτηση

▪ 8/10 - 15/10

12.00-12.10 Εγγραφές

12.10-13.30 *Τεχνική της φώνησης-υγεία της φωνής*

13.30-14.00 Συζήτηση

▪ 29/10 - 5/11

12.00-12.10 Εγγραφές

12.10-13.30 *Η Φωνή στην εκπαίδευση: θεμέλιο για τη σωματική και ψυχική υγεία εκπαιδευτικών και μαθητών*

13.30-14.00 Αναστοχασμός-αξιολόγηση προγράμματος

Όποιος παρακολουθήσει και τις 11 ώρες του προγράμματος θα του χορηγηθεί στο τέλος επιμορφωτικό υλικό και βεβαίωση συμμετοχής.

<https://www.youtube.com/watch?v=CGgkBzZBy0g>

<https://www.youtube.com/watch?v=pRUq5HNjezI>

Νικόλαος Τριπόδης

Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας







