



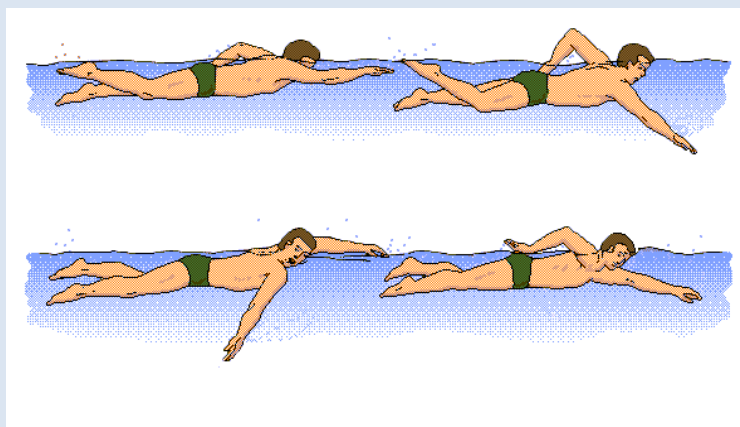
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
Β' ΑΘΗΝΑΣ



ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΝ ΙΔΡΥΜΑ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



Η Κολύμβηση στην Εκπαίδευση

Δ.Ε. Τετάρτη 7 Σεπτεμβρίου 2011, ώρα 10 π.μ.
Π.Ε. Πέμπτη 8 Σεπτεμβρίου 2011, ώρα 10 π.μ.

Κολυμβητήριο "Τζων Α. Γαβριήλ"-Κολυμβητικό Κέντρο "Αλεξάνδρα Προκοπίου"
Κολλεγίου Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού
Στεφάνου Δέλτα 15, Ψυχικό

Υποχρεωτική συμμετοχή

Συνδιοργάνωση:
Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας
Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Κολλεγίου Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού
Π.Ε.Ν.Ε.Α.Φ.Α.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ιωάννης Γρυπάρης, Διασχολικός Προϊστάμενος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Κολλεγίου Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού

Κυριακή Μαύρου, Διευθύντρια Γυμνασίου Θρακομακεδόνων

Βασίλειος Μόσχος, Διασχολικός Συντονιστής Φυσικής Αγωγής Δημοτικών Σχολείων
Κολλεγίου Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού

Νικήτας Σμυρνιός, Διασχολικός Συντονιστής Φυσικής Αγωγής Γυμνασίων Κολλεγίου
Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού

Θεόδωρος Γραμματικόπουλος, Διασχολικός Συντονιστής Λυκείων Κολλεγίου Αθηνών
-Κολλεγίου Ψυχικού

Νικόλαος Τριπόδης, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β΄ Αθήνας

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Συνεργάστηκαν όλα τα ιδρυτικά μέλη της Πανελλήνιας Ένωσης Εκπαιδευτικών
Λειτουργών Φυσικής Αγωγής

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

Νικόλαος Τριπόδης

Νικήτας Σμυρνιός, Προπονητής Εθνικής ομάδας Κολύμβησης

Γρηγόρης Τζουβίστας, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Κολύμβησης

Παναγιώτης Δρίκος, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Κολύμβησης

Στέλιος Κακαβογιάννης, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Εθνικής ομάδας
Κολύμβησης

Δήμητρα Ναυπακτίτου, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Προπονήτρια Κολύμβησης

Δανάη Βαρβέρη, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Προπονήτρια Κολύμβησης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ Δ.Ε.

10.00 – 10.30 Εγγραφές, καφές

10.30 – 10.45 Διαδικασία οργάνωσης και υλοποίησης του μαθήματος της κολύμβησης
μέσα στο σχολικό ωράριο, Νικόλαος Τριπόδης

10.45 – 11.00 Κανόνες ασφαλείας και υγιεινής στο κολυμβητήριο, Νικήτας Σμυρνιός –
Γρηγόρης Τζουβίστας

Πρακτική βιωματική ενότητα

11.00 – 11.15 Εξοικείωση των μαθητών με το υγρό στοιχείο, Παναγιώτης Δρίκος

11.15 – 12.15 Διδασκαλία των τεσσάρων τεχνικών της κολύμβησης, Στέλιος Κακαβογιάννης

12.15 – 12.30 Βιομηχανικές αρχές στο ελεύθερο στυλ κολύμβησης, Δήμητρα Ναυπακτίτου

12.30 – 13.00 Ναυαγοσωστική, Δανάη Βαρβέρη

13.00 – 13.30 Συζήτηση

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ Π.Ε.

10.00 – 10.30 Εγγραφές, καφές

10.30 – 10.45 *Διαδικασία οργάνωσης και υλοποίησης του μαθήματος της κολύμβησης μέσα στο σχολικό ωράριο, Νικόλαος Τριπόδης*

10.45 – 11.00 *Κανόνες ασφαλείας και υγιεινής στο κολυμβητήριο, Νικήτας Σμυρνιός-Γρηγόρης Τζουβίστας*

Πρακτική βιωματική ενότητα

11.00 – 11.45 Διδακτική εξοικείωσης με το νερό στις μικρές ηλικίες, Παναγιώτης Δρίκος

11.45 – 12.45 Διδασκαλία των τεσσάρων τεχνικών της κολύμβησης, Στέλιος Κακαβογιάννης

12.45 – 13.15 Ναυαγοσωστική, Δανάη Βαρβέρη

13.15 – 13.30 Συζήτηση

Θα δοθούν βεβαιώσεις συμμετοχής.

Πληροφορίες στο τηλ. 210 6399275 και στην ιστοσελίδα <http://www.tripodis.gr/>

Σημείωση:

Οι εκπαιδευτικοί που θα παρακολουθήσουν το σεμινάριο είναι απαραίτητο να φέρουν μαζί τους σαγιονάρες, μαγιώ και πετσέτα μπάνιου.

Νικόλαος Τριπόδης

Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας



